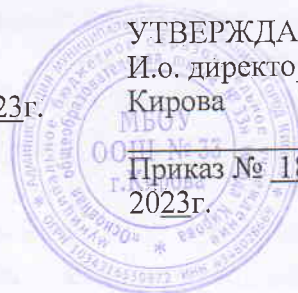


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 33» г. Кирова**

Принято решением  
Педагогического совета  
Протокол № 18 от «11» декабря 2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МБОУ ООШ № 33 г.  
Кирова  
Т.А. Булдакова  
Приказ № 182-03 от «14» декабря  
2023г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ ООШ №33 г. Кирова**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся и режим организации образовательного процесса муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 33» города Киров (далее Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20);
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

**2. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора

2.2. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2-4 классы) и основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-ых классах – 33 учебные недели.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю;
- 2 – 4 классы- максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю;
- 5 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю;
- 6 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю;
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю;
- 8 – 9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю.

2.7. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-9 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.8. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий 1 смены – 8:00, 2 смены -13:20.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.13. Положения. Продолжительность кружковых, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 40 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 - 20 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков составляется с учетом норм СанПин и утверждается директором школы ежегодно.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1 – х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, в октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь –май – по 4 урока по 40 минут каждый, один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка(в академических часах)	
	При 6-ти дневной неделе, не более	При 5-ти дневной неделе, не более
1	-	21
2 -4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 -9	36	33

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.16. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-х классах – до 3,5 ч.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет МКУ «КП и СП».

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и т.д.;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом медицинского заключения.