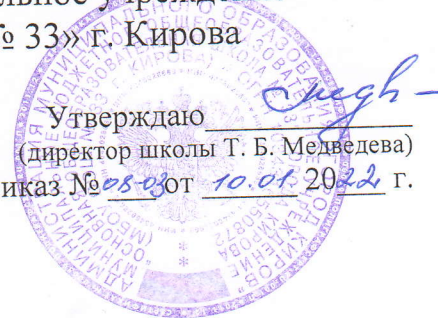


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 33» г. Кирова

Принято решением  
педагогического совета  
Протокол № 5 от «06» 01 2022г.

Утверждаю \_\_\_\_\_  
(директор школы Т. Б. Медведева)  
Приказ № 08-03 от 10.01.2022 г.



# ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий учащихся  
в МБОУ ООШ № 33 г. Кирова

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 33» города Кирова (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20);
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## 2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утвержденным Школой на текущий учебный год.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2-4 классы) и основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-ых классах – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в первой декаде февраля.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю;
- 5 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю;
- 6 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю;
- 7 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю;
- 8-9 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю.



2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-9 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий 1 смены – 8.00, 2 смены – 13.30.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения. Продолжительность кружковых, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- для учащихся 7-9-х классов не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течении недели учащиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. За время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность отдельных видов учебной деятельности в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.18. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления;
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

мероприятиях осуществляет врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация кружковой работы, внеурочной деятельности осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 20 минут после окончания последнего урока.

Расписание предметных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.