

Согласовано:

и.о. директора
И. Буцаева Т.А.


Утверждаю:

начальник КШП

МКУ "КП и СП"

Сунцов Ф.В.
Сунцов Ф.В.

Ф.В.
" 2023г



МЕНЮ
для организованного питания
учащихся с ограниченными
возможностями здоровья
и отдельных классов для
детей с ОВЗ
с 7 до 11 лет
2 смена

меню овз (кро, нувр) 2 смена полдник 77-55

лист № 34/377

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептур ы
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
понедельник												
полдник												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимонном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01тк
итого	567	18,0	38,0	83,0	739,0	872,0	350,0	483,0	1,0	0,0	0,0	
вторник												
полдник												
яйцо ввареное	1 шт(40)	5,00	5,00	0,00	63,00	54,0	58,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,00	12,00	16,00	210,00	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	44661.00
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	18,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	61,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
итого	685	32,00	38,00	105,00	828,00	940,0	650,0	602,0	4,0	0,0	1,0	
среда												
полдник												
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Каша пшеница с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
итого	560	14,0	31,0	83,0	634,0	562,0	397,0	239,0	2,0	0,0	1,0	
четверг												
полдник												
Сыр порциями	30	7,00	9,00	0,00	108,00	246,00	35,00	300,00	0,00	0,00	0,00	23/97
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
каша манная	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
итого	635	22,00	39,00	83,00	697,00	809,0	408,0	544,0	2,0	0,0	0,0	
пятница												
полдник												
запеканка творожная	150	24,0	14,0	23,0	325,0	74,0	196,0	232,0	1,0	0,0	1,0	634.02
молоко сгущенное	30	2,0	3,0	17,0	98,0	39,0	110,0	92,0	0,0	0,0	0,0	201
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35 00
итого	412	28,0	18,0	68,0	549,0	192,0	356,0	333,0	2,0	0,0	1,0	
суббота												
полдник												
Каша овсяная с маслом	200/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01тк
итого	460	14,0	16,0	85,0	539,0	625,0	427,0	195,0	3,0	0,0	0,0	
итого за 6 дней					3986,0							
среднее значение за период					664,3							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
2 неделя												
понедельник												
полдник												6/4
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,00	23,00	14,00	306,00	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша пшеничная с маслом	200/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	693/4
какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	35,00
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
итого	510	25,0	41,0	100,0	835,0	999,0	534,0	601,0	1,0	0,0	1,0	
вторник												
полдник												22/97
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	23/97
сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	257/96
каша ячневая	200	7,0	4,0	40,0	224,0	359,00	144,00	121,00	0,00	0,00	1,00	22/97
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	629/96
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	35,00
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
итого	492	16,0	37,0	68,0	665,0	689,0	236,0	435,0	1,0	0,0	1,0	
среда												
полдник												64/94
бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	10/4
яйцо вареное	1шт(40)	5,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	311/4
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	22/97
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	627/96
чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	617
яблоки печеные	75	0,0	0,0	10,0	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	35,00
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
итого	660	23,0	30,0	98,0	798,0	890,0	426,0	463,0	4,0	0,0	0,0	
четверг												
полдник												22/97
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	23/97
сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	685/4
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	0,0	35,00
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
итого	535	18,0	39,0	85,0	699,0	812,0	398,0	539,0	1,0	0,0	1,0	
пятница												
полдник												634,02
запеканка творожная	150	24,0	14,0	23,0	325,0	74,0	196,0	232,0	1,0	0,0	1,0	201
молоко сгущенное	30	2,0	3,0	17,0	98,0	39,0	110,0	92,0	0,0	0,0	0,0	627/96
чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	35,00
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
итого	405	28,0	18,0	68,0	549,0	192,0	356,0	333,0	2,0	0,0	1,0	
суббота												
полдник												6/4
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,0	23,0	14,0	306,0	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	262/96
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	629/96
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	35,01тк
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	
итого	692	25,0	37,0	95,0	803,0	1030,0	381,0	493,0	2,0	0,0	0,0	
итого за 6 дней					4349,0							
среднее значение за период					724,8							

Примечание:
Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная
- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г., 1997г., 2004г., ТТК.
В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*